

Nous voilà en possession d'un sac de riz... **Pourquoi ?**

Pour nous inviter à vivre le jeûne ; partiel en mangeant uniquement ce riz ou total pour ceux qui le désirent.

Qu'est-ce que le jeûne ?

Le jeûne consiste à se priver volontairement de nourriture pour se laisser remplir spirituellement par Dieu. Le Seigneur, qui nous a créé corps mortel et âme immortelle, désire nous libérer d'un asservissement des biens temporels, pour vivifier notre âme en la comblant de grâces surnaturelles.

Expérimenter un certain manque physique par le jeûne nous aide à nous tourner davantage vers le Seigneur, de lui laisser la première place et lui permet ainsi d'opérer en nous des guérisons, des libérations, des MIRACLES !

Ils en parlent :

" Nous pouvons nous demander quelle valeur et quel sens peuvent avoir pour nous, chrétiens, le fait de se priver de quelque chose qui serait bon en soi et utile pour notre subsistance. Les Saintes Écritures et toute la tradition chrétienne enseignent que le jeûne est d'un grand secours pour éviter le péché et tout ce qui conduit à lui. C'est pourquoi, dans l'histoire du salut, l'invitation à jeûner revient régulièrement. " Benoit XVI

" Le jeûne aide à dominer et à corriger les tendances de la nature humaine blessée par le péché. " Saint Jean-Paul II

" Le jeûne guérit les malades, dessèche les humeurs, chasse les démons, expulse les mauvaises pensées, rend l'esprit plus clair, purifie le cœur, sanctifie le corps et transporte l'homme au pied du trône de Dieu. Le jeûne est une grande force, il mène à de grandes victoires. " Saint Athanase

" Justes sont nos pleurs -notre jeûne- si nous brûlons d'envie de le voir. " Saint Augustin

Alors n'attendons pas plus longtemps ;)

Côté Pratique

- Un sac correspond à 2 portions (2 personnes)
- Le temps de cuisson pour ce riz est de 15 min
- Nous vous proposons de le cuire pour votre dîner du **vendredi 26 mars**

Côté Spi

- Connectons-nous **vendredi 26 mars à 20h** pour faire le bénédicité en communauté
- <https://zoom.us/j/92682271082?pwd=VVBCUDcrWExDb1F5dXBhT1V5dTF6UT09>
Mot de passe : Careme2021

Nous vous proposons ensuite, lors de votre diner (seul ou en famille) de lire et méditer ce qui suit afin de nous tourner vers l'essentiel : **Dieu et Dieu seul**

Évangile selon Saint Matthieu 9:14-17

En ce temps-là,

les disciples de Jean le Baptiste s'approchèrent de Jésus en disant :
« Pourquoi, alors que nous et les pharisiens, nous jeûnons, tes disciples ne jeûnent-ils pas ? »

Jésus leur répondit :
« Les invités de la noce pourraient-ils donc être en deuil pendant le temps où l'Époux est avec eux ? Mais des jours viendront où l'Époux leur sera enlevé ; alors ils jeûneront.

Et personne ne pose une pièce d'étoffe neuve sur un vieux vêtement, car le morceau ajouté tire sur le vêtement, et la déchirure s'agrandit.

Et on ne met pas du vin nouveau dans de vieilles outres ; autrement, les outres éclatent, le vin se répand, et les outres sont perdues. Mais on met le vin nouveau dans des outres neuves, et le tout se conserve. »

Pistes de réflexion :

Un disciple de Jésus n'est jamais figé dans ses jugements. A la suite de Jésus je dois toujours me souvenir qu'il y a un temps pour jeûner et un temps pour célébrer. Ai-je le désir de grandir dans la compréhension de la parole et du plan de Dieu pour ma vie ?

Jésus veut que nos esprits et nos cœurs soient comme des outres neuves – ouverts et prêts à recevoir le vin nouveau du St Esprit. Il ne veut pas que nous soyons attachés au passé d'une manière rigide et que nous résistions à l'action, toujours nouvelle, du Saint esprit dans notre vie.

Prière :

Seigneur, je t'en prie, emplis-moi de ton Esprit Saint pour que je croisse dans ton grand amour et ta vérité. Aide-moi à te chercher dans le jeûne et la prière pour que je me détourne du péché et change de vie pour faire ta volonté. Que je trouve toujours la joie de te connaître, de t'aimer et de te servir.

En Union de Prière
Nous voilà échauffés pour la semaine Sainte !